

Scheda interattiva 01

Food

Nome:

Classe:


Data:


Esercizio 01


Biologico? È il cibo che ama la natura


L'alimentazione e tutto quello che serve per produrre il cibo sono responsabili di inquinamento e danni all'ambiente. Scegliere prodotti che vengono da coltivazioni biologiche è importante perché significa avere frutta e verdura che sono più saporite e rispettose della natura.

Completa le frasi con le parole nel box:


 I prodotti non contengono

 I contadini bio non usano il

 Il terreno non è troppo sollecitato e

 Viene favorita la

 Si utilizza meno

 Il suolo assorbe





può riposare

energia

pesticidi

concime chimico

biodiversità

CO2

Esercizio 02

A ciascuno la sua stagione

Al supermercato siamo abituati a trovare tutti gli ortaggi in qualsiasi periodo dell'anno, ma non tutti i frutti e non tutte le verdure maturano nello stesso momento. Ci sono quelli che nascono in estate e quelli che preferiscono l'inverno, altri l'autunno o la primavera. Scegliere e mangiare la frutta e la verdura di stagione è importante sia per la salute (sono alimenti più ricchi di vitamine) sia per l'ambiente: si sostiene la filiera corta, ovvero i contadini e le aziende che lavorano vicino a casa nostra.

Clicca sulla stagione in cui maturano questi frutti e queste verdure: presta attenzione ai trellini!



Melograno



Cavolo nero



Fragola



Zucchina



Banana



Pomodoro



Primavera



Estate



Autunno



Inverno